

## 附件 5

# 体 检 须 知

- 1, 体检前（建议两到五天）不要暴饮暴食，避免服用影响肝、肾的药物，避免剧烈运动，保证睡眠的充足。
- 2, 请在受检前一晚 8:00 后避免进食，可以饮少量白开水，空腹抽血检查请在早上 10:00 前进行，有子宫、附件及前列腺 B 超项目者，检前需憋足尿。
- 3, 静脉抽血后，另一手用棉签按压针眼 5 分钟，勿揉、以防充血形成血肿。
- 4, 高血压、糖尿病、心脏病等慢性病患者，按时服用的药物在受检前一日晚 24:00 时前仍可服用，并将平时服用的药物携带备用。
- 5, 检查当天请着易穿脱的轻便服装，女士勿穿连体裙袜，勿携带贵重饰品及勿戴隐形眼镜。
- 6, 体检时请保持自然放松，配合医师完成各项检查，若遇到身体不适或疼痛等情形，请及时告诉医务人员。
- 7, 体检中如有任何困难，请及时告知导检。
- 8, 个人《体检报告》将由医院统一报送认定机构，无需申请人领取。